



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان  
بیمارستان شهید نورانی تالش

## راهنمای گرفتن کشت خلط

آزمایش کشت خلط آزمایشی است که وجود باکتری و یا قارچ را در ریه ها و راههای عفونی تشخیص می دهد .

• لازم است نمونه کشت خلط صبحگاهی باشد و بیمار ناشتا باشد .

• لازم است قبل از گرفتن خلط دهان چندبار با آب معمولی شسته شود .

• یک نفس عمیق از راه بینی بکشید و برای لحظه ای نفس خود را در سینه حبس کنید .

• با سرفه عمیق خلط خود را داخل ظرف مربوطه تخلیه کنید .

• از ریختن خلط به جدار خارجی ظرف خودداری نمایید .

• چنانچه خلط نداشتید، سر را روی بخار آب گرفته واستنشاق نمایید یا آب نمک ده درصد غرغره نمایید تا خلط خارج شود .

• سعی شود آب دهان نباشد(آب دهان شفاف و آبکی است ولی خلط چسبندگی دارد ) .

• نمونه را در ظرف مخصوص دهان گشاد ریخته و سریع به آزمایشگاه بیاورید بیرون ماندن خلط در جواب آزمایش تاثیر میگذارد .

• البته این تست ممکن است در آزمایشگاه با (سواپ مانند گوش پاک کن ولی بلندتر) از ترشحات ته حلق نیز گرفته شود .

### تست مانتو ( PPD )

تست پوستی توپرکولین(مانتو) زمانی انجام می شود که فرد در معرض بیماری سل باشد و نیاز به تفسیر بالینی دارد .

• تست بصورت تزریق داخل جلدی در قسمت داخلی ساعد است .

• لازم است که محل تزریق آزمایش به مدت ۲۴ تا ۷۲ ساعت بعد از انجام تست خارش نداده و آب زده نشود .

- لازم است زمان خواندن تست که ۲۴ تا ۷۲ ساعت بعد از تلقیح است به روز های تعطیل تالقی نکند .
- حتما خود شخص در روز گرفتن جواب جهت بررسی و ثبت قرمزی و سفیدی محل تزریق مراجعه نماید .

**منبع:** Henrys (Clinical Diagnosis and Management by Laboratory Method)

تهیه کنندگان : پونه زورمند طولی کارشناس علوم آزمایشگاهی – معصومه پرورش سوپروایزر آموزش سلامت

تأیید کننده : دکتر سید نظام الدین هاشمی دکترای علوم آزمایشگاهی

واحد آموزش سلامت شهید نورانی تالش - پاییز ۱۴۰۰